



## Program

### Lørdag

13.00 - 18.00 Ankomst.  
 19.30..... Fellessamling med velkommen - info - presentasjon av  
 .....arrangører og foredragsholdere - meditasjon

### Søndag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 [Jordens fjernhistorie i nytt lys. v/ Rune Øverby.](#)  
 14.30 - 17.00 [Hvem er jeg/du? Del I. v/ John Gursli.](#)  
 21.00 - 22.30 Kveldssamling - info - meditasjon  
 .....Tankenes skapende kraft, del I v/ Mats  
 .....Bergstrøm - musikk - bilder

### Mandag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 [Hvem er jeg/du? Del II. v/ John Gursli.](#)  
 14.30 - 17.00 [Atlantis, menneskehetens barndomshjem](#)  
 .....v/ Erik Ansvang.  
 21.00 - 22.30 Kveldssamling - info - meditasjon  
 .....Tankenes skapende kraft, del II v/ Mats  
 .....Bergstrøm - musikk - bilder

### Tirsdag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 [Din plass i Universet del II. v/ Erik Ansvang](#)  
 14.30 - 17.00 [Ditt chakra- og energisystem. v/ Jan Visby](#)  
 .....Berthelsen.  
 21.00 - 22.30 Kveldssamling - info  
 .....Krystallballehealing v/ Inger Haas og Anne-  
 .....Lise Nygård - meditasjon

**Hvem er jeg/du** skal være som en rød tråd, eller som et gjennomgangs-tema om du vil, hele uken. Vi skal innom de fleste sider av deg selv, som du skal lære å finne din indre visdom, få frem din egen indre styrke og dele erfaringer med andre. Samtidig som vi alle jobber med oss selv, vil vi bl.a. i meditasjoner løfte i fellesskap og skape forbrødring over landegrensene. Til denne jobben har vi valgt fremdragende foredragsholdere og satt sammen et meget spennende program. Du skal også unne deg litt ferie i løpet av uken. Onsdag er i sin helhet satt av til - GJØR HVA DU SELV VIL - uten foredrag.

### Onsdag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 .....TURDAG eller BARE HVILE = FRIDAG (se i bunn)  
 21.00 - 22.30 Kveldssamling - info - v/ Ingrid Krianon: Mitt  
 .....liv og min vei i det Skandinaviske alternative  
 .....miljø. - meditasjon - bilder - musikk

### Torsdag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 [Din indre magiker v/ Ulf Inge Ellingsen.](#)  
 14.30 - 17.00 12 forskjellige mimiforedrag à 45 min.  
 .....F.eks: Sjelens visdom - healing - menneskets  
 .....indre, sett gjennom eventyr - teosofi -  
 .....alternativ mat - energier - total helse  
 20.00 - 23.30 Fullmånemeditasjon på fjellet i Vrådal.

### Fredag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 12 forskjellige miniforedrag som torsdag  
 14.30 - 17.00 Hvor kan jeg gå videre fra nå? Hvor kan jeg  
 .....henvende meg? Innledning v/ John Gursli.  
 21.00 - 22.30 Kveldssamling - info - meditasjon med  
 .....verdenstjenesten

### Lørdag

08.30 - 08.50 Morgenmeditasjon  
 09.00 - 12.00 Sjekke ut av hytter og hotell  
 12.00 - 13.00 Avsluttende samling m/meditasjon

### Onsdag : Gjør det du selv vil-dag

#### Turforslag 1: Fjelltur med meditasjon på Gaustadtoppen

Kongen av norske fjell, sier de fleste når det er snakk om Gaustadtoppen 1883 moh, hvor svensker og dansker ser hjem og nordmenn kjenner seg igjen ved å beskue østlandet, sørlandet og vestlandet på klare solrike dager.

#### Turforslag 2: Til havet med meditasjon på Jomfruland

Turen går til øya Jomfruland som er en liten øy ytterst i skjærgården. Her kan du rusle langs bondegårder, sand- og rullesteinstrender og vandre gjennom flott eikeskog som igjen munner ut i et av Norges beste fuglereservater

