



Program



Alternativ Skandinavisk  
Sommerfestival 2005



## Program for festivalen 2005

- Lørdag 2. juli:**
- 15.00—18.00 Ankomst / registrering
  - 18.30—19.30 Middag
  - 20.00—21.30 Velkomst med åpningsseremoni og informasjon
  - 21.30—22.30 Foredrag med [Ellen Lie](#): *Introduksjon til Qi-gong*
  - 22.30—23.00 Kveldsmeditasjon
- Søndag 3. juli:**
- 07.30—08.00 Qi-Gong med [Ellen Lie](#)
  - 08.00—09.00 Frokost
  - 09.00—09.20 Morgenmeditasjon
  - 09.30—12.15 Dagens info og foredrag med [Rune Amundsen](#): *Erkjenn deg selv*
  - 12.30—13.30 Lunsj
  - 14.30—15.50 Foredrag med [Bodil Storm](#): *Numerologi – universets språk*
  - 16.10—17.30 Foredrag med [Bodil Storm](#): *Kabbalah – universets visdomskilde*
  - 18.30—19.30 Middag
  - 20.30—22.30 Kveldssamling med bl.a. Beatleskveld med [Rune Amundsen](#)
  - 22.30—23.00 Kveldsmeditasjon
- Mandag 4. juli:**
- 07.30—08.00 Qi-Gong med [Ellen Lie](#)
  - 08.00—09.00 Frokost
  - 09.00—09.20 Morgenmeditasjon
  - 09.30—12.15 Dagens info og foredrag med [Rune Amundsen](#): *Psykologi – læren om sjelen*
  - 12.30—13.30 Lunsj
  - 14.30—17.30 Foredrag m/[Audun Myskja](#): *Toning – din helbredende stemme*
  - 18.30—19.30 Middag
  - 20.30—22.30 Kveldssamling m/bl.a. toning med [Audun Myskja](#)
  - 22.30—23.00 Kveldsmeditasjon
- Tirsdag 5. juli:**
- 07.30—08.00 Qi-Gong med [Ellen Lie](#)
  - 08.00—09.00 Frokost
  - 09.00—09.20 Morgenmeditasjon
  - 09.30—12.15 Dagens info og foredrag med [Rune Øverby](#): *Kontakt med utenomjordiske*

12.30—13.30	Lunsj
13.30—18.30	Til fri disposisjon. Alternative aktiviteter vil bli kunngjort
18.30—19.30	Middag
20.30—22.30	Kveldssamling m/deltakernes aften — alle som vil bidrar med sitt, det være seg tromming, sang, musikk, dikt mm.
22.30—23.00	Kveldsmeditasjon

<b>Onsdag 6. juli:</b>	07.30—08.00	Qi-Gong med <a href="#">Ellen Lie</a>
	08.00—09.00	Frokost
	09.00—09.20	Morgenmeditasjon
	09.30—12.15	Dagens info og foredrag med <a href="#">Audun Myskja</a> : <i><a href="#">Blomstermedisin til vekst</a></i>
	12.30—13.30	Lunsj
	14.30—17.30	Foredrag med <a href="#">Morten Eriksen</a> : <i><a href="#">Meditasjon og healing</a></i>
	18.30—19.30	Middag
	20.30—22.30	Kveldssamling med tjeneste og healing ved <a href="#">Alternativ Stiftelsen</a> i samarbeid med <a href="#">Morten Eriksen</a>
	22.30—23.00	Kveldsmeditasjon

<b>Torsdag 7. juli:</b>	07.30—08.00	Qi-Gong med <a href="#">Ellen Lie</a>
	08.00—09.00	Frokost
	09.00—09.20	Morgenmeditasjon
	09.30—12.15	Dagens info og foredrag med foredrag med <a href="#">Gunhild Brørby</a> : <i><a href="#">Mat som medisin</a></i>
	12.30—13.30	Lunsj
	14.30—17.30	Foredrag med <a href="#">Eva Svensson</a> : <i><a href="#">Småfolk, stortroll og andre naturvesener</a></i>
	18.30—19.30	Middag
	20.30—22.30	Kveldssamling med underholdning og dans
	22.30—23.00	Kveldsmeditasjon

<b>Fredag 8. juli:</b>	07.30—08.00	Qi-Gong med <a href="#">Ellen Lie</a>
	08.00—09.00	Frokost
	09.00—09.20	Morgenmeditasjon
	09.30—11.15	Dagens info og foredrag med <a href="#">Morten Eriksen</a> : <i><a href="#">Englene sier: Du er et lysvesen — tiden er inne til å godta det!</a></i>
	11.30—12.30	Avslutningsseremoni
	12.30—13.30	Lunsj og avreise

### Tilleggsinformasjon:

Hver morgen kl 09.30 før foredraget starter, vil det bli gitt praktisk og nyttig informasjon. Det anbefales at du deltar på dette selv om du ikke har tenkt å delta på foredraget.

Erfaringsmessig forbrenner man mye energi når man driver med denne type åndelig arbeid, og under pausen i foredraget på ettermiddagene (ca. kl. 16.00), vil det bli servert smørbrød og/eller frukt.

Det vil også i år bli anledning til å male eller tegne med hjerte og sjel. Malerommet vil være åpent omtrent hele døgnet, og [Randi Goodchild](#) vil være tilstede ca. 2 timer hver dag for veiledning. Mer

informasjon finner du [her](#).

Vi skal ha det hyggelig sammen i en fornuftig blanding av åndelighet og det å være tilstede i det fysiske. Søndag, tirsdag og torsdag har vi lagt opp kveldssamlingene til litt mer uformelt samvær, og det vil være mulig å få kjøpt øl og vin i baren. Vær oppmerksom på at man ikke har adgang til å delta på kveldsmeditasjonene hvis man har nytt alkohol. De resterende dagene vil det ikke være mulig å kjøpe alkoholholdige drikker.

Ta kontakt hvis du ønsker programmet tilsendt i posten. Alternativt kan programmet lastes ned i pdf-format [her](#).

En oversikt over foredrag og foredragsholdere finner du [her](#).

Vi tar forbehold om endringer i programmet — oppdatert informasjon blir publisert på denne siden.



Til toppen