

Program

ALTERNATIV SOMMERFESTIVAL

Tilbake

----- FESTIVALPROGRAMMET 2007 -----


Da er festivalprogrammet for 2007 klart og vi håper programmet kan stimulere til et spennende opphold med mange og varierte opplevelser. Vi har som vanlig engasjerte og dyktige foredragsholdere og aktører, og satser også i år på flere utendørsaktiviteter.

Dagsrytmen

	0730 -	Tibetanske Riter
	0800	
	0800 -	Frokost
	0900	
	0900 -	Morgenmeditasjon
	0920	
Ankomst/ registrering	0930 -	Dagens info/foredrag/workshop
	1215	
	1230 -	Lunch
	1330	
søn 24/6 kl. 15-18	1430 -	Foredrag/workshop/skogstur/fjelltur
	1700	
	1545 -	Spirituell film m/dialog
	1830	
	1730 -	Yoga
	1800	
Avreise lør 30/6 kl. 1300 (e. lunch)	1830 -	Middag
	1930	
	2000 -	Lysbildeshow/kåseri/konsert/jordhealing/ underholdning i peisstuen/ spirituell film (reprise)
	2200	
	2200 -	Kveldsmeditasjon
	2230	

Festivalprogrammet kan lastes ned [her](#) (PDF-fil på 1,67 MB)

Foredrag/workshop/konsserter:

<p>Erling Strand er en av initiativetstagerne og nå prosjektleder til Project Hessdalen, som har fått mye oppmerksomhet i tv og radio i inn- og utland. Han har deltatt i ekspedisjoner på mystiske lysfenomener i 3 forskjellige verdensdeler og har således gode forskerkontakter rundt i verden. Det var hans egne opplevelser som bragte ham inn på disse områdene fra starten av. I en årrekke satt han i ledelsen til UFO-Norge.</p>	 <p>Erling Strand</p> <p>www.hessdalen.org</p>	<p>Mysteriene i vitenskapen</p> <p>- har vitenskapen idag kommet så langt at forskerne må begynne å gå utenom de tradisjonelle naturvitenskaplige baner for å komme videre?</p> <p>Foredraget vil komme inn på noen eksempler innen forskningen som fremstår som "et mysterium". Det virker der som om man må gå utenfor de tradisjonelle naturvitenskaplige tenkemåtene for å finne løsningen. Vil dette medføre at enkelte alternative tenkemåter presser seg frem, og blir mer akseptert blant folk flest?</p>
<p>Inger-Lill Moneel driver firmaet LOGOS; den indre dialog, hvor hun gir Livsveiledning via Astrologi, Regresjon og Healing. Hun er utdannet Bachelor in Communication og Coach fra BI, grunnfag i psykologi, 3 års Esoterisk Utdannelse og Åndelig terapi fra Danmark. Hun er Clairvoyant og medium, og holder kurs i Regresjon rundt i Norge.</p>	 <p>Inger-Lill Moneel</p> <p>www.regresjon.as</p>	<p>Sjelens kvaliteter i esoterisk astrologi</p> <p>Hva søker din sjel for denne inkarnasjonen? Hva er du her for å lære? Med utgangspunkt i esoterisk lære belyses den indre dialog - kommunikasjon mellom sjelen og personligheten. Via ascendanten i horoskopet finner en 'sjelens mål' - for det åndelig søkende menneske. Her oppleves de store indre kamper, for å frigjøre sjelen. Det blir guiding/regresjon/sjelereise inn i dine energier, for å kunne</p>

		søke hva som kan være med på å frigjøre din sjel, samt finne dine sjels kvaliteter.
<p>Thor Halland er sommerbarn av 1956, Hardangervidda. Han Spesialfysioterapeut med yrkeserfaring bl.a fra Ringerike Fengsel. Gjennomført OSHO Breath Energy School. Driver nå selskapet M-Lifeforce Menthor med kursvirksomhet og coaching. Utarbeider p.t. moderne metodebok om livskraft-temaer. Påkoblet stillheten og kroppen i bevegelse.</p>	 <p>Thor Halland</p>	<p>Tibetanske riter (morgen)</p> <p>Det kan vanskelig tenkes noen bedre start på dagen enn de tibetanske ritene. Vi forsøker å være tro mot de opprinnelige instruksjonene i Peter Kelder's bok "Ungdomskilden", men individuell tilpassing og dosering er nødvendig. Vi utfører alle seks ritene utendørs, mest mulig som en stille bevegelsesmeditasjon og avslutter med stille "vitne" eller morgenbad.</p> <p>Yoga (aften før middag)</p> <p>Yogaen vil ha et maskulint, dynamisk preg inspirert av ulike skoler. Hovedmålet vil være å få fornyet kontakt med kroppen etter dagens aktiviteter, og invitere den inn i alle bevegelsesretninger. Pusten vil være sentral. Prestasjonspress og feilretting blir ikke vektlagt. Gjentakelsene gjennom uken vil inspirere til fortsatt utøvelse på egen hånd. Sesjonene holdes fortrinnsvis ute i naturen.</p>
<p>Eva-Marie Brekkestø (1957) jobber til daglig</p>		<p>Kornsirkler - verdens vakreste</p>

som lærer på en ungdomsskole i Oslo. Det meste av fritiden er imidlertid viet kornsirkler. Etter at hun for alvor ble oppmerksom på de vakre åkermønstrene, tok hun snart initiativet til å starte Norsk Kornsirkelgruppe og er i dag en frontfigur for Kornsirkelgruppen. I 2004 utga Eva-Marie den første nordiske boka om fenomenet, "Kornsirkler, verdens vakreste mysterium".



Eva-Marie Brekkestø

www.kornsirkler.org

mysterium -

Kornsirkler har vært kjent for flere hundre år siden. Siden 1970-tallet har det vært en økning i antall og kompleksitet verden over. Det spesielle er at kornet som er lagt ned ikke er skadd, men vokser videre. Vitenskapen har ofte avdekket biologiske og kjemiske endringer i både korn og jordsmonn inni sirkelene, men ikke utenfor. Mønstrene er ofte basert på meget avansert geometri, og det er ofte sett lysende kuler i sammenheng med kornsirkler. Eva-Marie vil presentere flere aspekter ved dette spennende fenomenet, rikelig illustrert med lysbilder og filmklipp.

Jan A. Haug, 45 år, er utdannet fysioterapeut, livsstyrketrener, stressmestringskonsulent (Pepp Norge) og ferdig tankefeltpedagog i 2002. I 2005 debuterte han med romanen RENSELSEN på Embla forlag.

Jan jobber i dag 60 % ved Vikersund Kurbad, der han har vært med å bygge opp og driver mestringskurs for kroniske smertepasienter. Han har egen praksis som tankefeltterapeut og utdanner også nye tankefeltterapeuter sammen med Mats Uldal. Jan er i tillegg engasjert



Jan A. Haug

www.emblaforlag.no

www.pepp.no

www.muischool.com

Stressmestring ved å bevege seg fra hodet til kroppen

- Innledning med teori på positivt og negativt stress.
- Sammenhengen tanker-følelser og kropp ved stress.
- Stresssymptomer.
- Betydningen av den mentale biten ved stressmestring.
- Fantasireise (visualisering) for å oppdage og dempe stress.
- Autogen trening som stressdempning.
- Her og nå- den beste stressmestring.
- Nærvær- Fravær.

som konsulent ved Villa Sana, Modum Bad der han holder stressmestringskurs for slitne og utbrente helsearbeidere. Siden 1997 har Jan bevisst jobbet med sin egen selvutviklingsprosess.

Fordraget vil veksle mellom teori, overheads, dialog med deltagerne og praktiske øvelser.

Monica Ljungberg-Öhrn er en medial og intuitiv kunstner, lærer og medmenneske. Hun ble åndelig bevisst gjennom en sterk opplevelse ved 6-års alderen. Hun ser flere dimensjoner og har en dyp forståelse for våre ulike verdener. Med begge beina stadig på jorden, er Monicas livsoppgave å støtte andre i å nå sin innerste hjerteenergi gjennom manifisterte vibrasjoner via kunst eller som kursleder.



Monica Ljungberg-Öhrn

www.artofmonica.se

Devor och Änglar

Med meditationer där vi tonar in oss på devaenergier och änglaenergier vill Monica förmedla direktekontakt med Devor och Änglar. Deras situation och arbete med oss och för oss, likaväl som vi för dem. Under föredraget blir det berättelser och möten med olika devor och änglar. Vilket är DU närmast? Devariket eller Änglariket? Du kommer att få förslag på tekniker som kan ge dig möjlighet att knyta nya kontakter som kan ge dig vänner för livet!

HATHOR-kontakten

Vem och vad är HATHOR? Vad står de för?

Följ Monicas upptäcksfärd genom livet där det visar sig att HATHOR är en del av hennes familj. Det blir många Hathor-inspirerade övningar där målet är att nå sin hjärtvibration, djupare och djupare.....

Jørn Strømholm er utdannet og arbeidet innen teknisk sektor. I 1997 kom han til et erkjennelsesståsted, som snudde opp-ned på livet. Fra da av har livsveien ført ham både ut i verden og inn i hans egen fantastiske verden.

Jørn har alltid vært interessert i psykologi, paranormale observasjoner og metafysikk. Fra '97 har mye av fokuset vært å fatte sammenhenger mellom det nåværende helseaspekt og det metafysiske - en oppbygging av en holistisk (helhetlig) helseforståelse. Han bruker også seg selv som forskningsmedie i egne undersøkelser, for å teste ut oppdagelser, påstander og dokumenterte bevis. I dag holder han bl.a. på med dokumentarfilmen "Kan brystkreft helbredes naturlig?", med håp om ferdigstilling en gang i 2007/2008.

Jørn er også svært interessert i spirituell film og drifter en spirituelle nettbutikk som selger spirituell film.



Jørn Strømholm

www.livsinnsikt.com

Når kroppen blir din egen helserådgiver

Forståelsen av helse er i en rivende utvikling og sannhetsuttrykket "Lytt til kroppens signaler" har vi vel aldri helt forstått fullt ut - før i disse tider!

En ny dimensjon innen helseforståelse er påvist og erfart, og gjennomsyrrer alle andre nåværende definerte helseaspekt. I dag står vi foran et paradigmeskifte innen helseforståelse, og det som er kommet frem er like kontroversielt som da Gallileo kunne bevise at jorden ikke var et midtpunkt hvor alle andre planeter kretset rundt. Den gang tok det rundt 100 år før kirkemakten godtok hans skrifter og kanskje enda hundre år før den kollektive bevissthet fullt hadde godtatt og integrert den viten. Så lang tid verken trenger vi eller har vi til disposisjon i dag, grunnet kosmiske begivenheter som forårsaker en eksplosiv bevisstgjørings- eller oppvåkingsfase i oss mennesker.

Jeg vil presentere resultatet av 25 års "ny" grunnforskning innen sykdom og helbredelse (godt dokumentert fra en erfaren og dyktig lege), som vil snu opp-ned på alt hva du tidligere har forbundet med sykdom og helbredelse. Jeg vil også støtte opp om med egne

		<p>og andres eksempler, prøvd ut og erfart. Bli med på en helt ny reise i helseverdenen, om hvordan ting henger sammen og hvorfor de gjør det...</p> <p>Spirituell film (daglige visninger)</p> <p>Det kan være vanskelig å gi en bestemt definisjon av hva spirituell film er. Men noen moment som går igjen er at filmen utvider nåværende livsramme, stimulerer til en indre frigjøring, setter anskuelser i en overordnet sammenheng, gir innspill på vår kosmiske og enhetlige tilstedeværelse m.fl.</p> <p>Hver dag vises en spirituell film på ettermiddagen. Etter filmen kommer vi sammen og samtaler om hva som var budskapene og hvordan de kan relateres til den fasen vi nå lever i, både personlig og globalt. På kvelden vil det være en repetisjon av en av filmene som ble vist /vil vises på ettermiddagen, men uten dialog i etterkant.</p>
<p>Prem Devi Grytten er en kunstnersjel med indre og ytre reiser som inspirasjon til kreativitet og et spirituelt, levende liv. Hun driver Devi Design i Blomsterdalen i Bergen,</p>		<p>Kvinnekraft/Gudinneessens</p> <p>Du innviteres til en mini reise inn i din egen kraft og essens. Sammen skaper vi en 'oase' hvor frigjørende dans,</p>

hvor hun, ofte meditativt, skaper ulike og unike veggtepper, bilder og klær m.m
Hun holder kurs i Kvinnekraft og Gudinne-essens, transformasjonskurs inn i den du egentlig ER. Hun gir også Deeksja - en spesiell og kraftfull energioverføring.



Prem Devi Grytten

www.devidesign.no

bevissthetsøvelser og tilstedeværelse danner grunnlag til å føre deg inn i den du egentlig ER.

Sammen møtes vi i hjertet, på veien til fred og frihet.

Berit Høghaug Skaseth er bosatt på Noresund. Selvutvikling og åndelig viten har opptatt henne i mange år. Berit gir også healing. Hun er kursleder i Inspirativ maling, og holder kurser i inn- og utland.



Berit Høghaug Skaseth

Randi Goodchild er bosatt i Drammen og har holdt på med healing i 18 år. Hun er også kursleder i Inspirativ maling og holder kurser både i inn- og utland.



Randi Goodchild

www.inspirativmaling.net

Inspirativ maling (daglig veiledning)

Det vil bli anledning til å male eller tegne med hjerte og sjel. Maling og tegning er en uttrykksform - du må ikke kunne noe.

Malerommet vil være åpent hele døgnet og kan benyttes av alle. Berit og Randi vil være til stede et par timer hver dag (ca. mellom kl. 16-18) for veiledning for de som ønsker det.

Materialer kan kjøpes for kr. 50,- pr. dag eller du kan ta med dette selv.

Paul Armitage bosatt i Vancouver, Canada og er en verdenskjent spirituell musiker og komponist. I åtte år har Paul vært aktør ved Wesak feiring på Mt. Shasta, World Angel Day i London og Los Angeles, spirituelle pilgrimsturer til Egypts pyramider,



Konsert og Musikalsk meditasjon

(to forskjellige sesjoner) Ved å skape et spirituelt rom for grupper vil Paul kanalisere høyfrekvente energier av lys og kjærlighet. Komposisjonene

Vatikanet, Taj Mahal og flere andre spirituelle arrangement rundt om i verden.

Paul er svært inspirert av Grieg. I fjor besøkte han Trollhaugen og fikk spille på Griegs Steinway piano. Det var en fantastisk opplevelse.

Paul Armitage

<http://www.paularmitagemusic.com>

kommer spontant og han fanger og uttrykker skjønnheten fra vårt aller høyeste. Paul holder konserter over hele verden og har gitt ut en rekke CD'er. Paul kanalisere musikkalske personlige sjelsportretter direkte til CD, helt unik bare til deg på festivalen - denne musikken gir uttrykk for din sjels skjønnhet og er et kraftig verktøy for å komme tilbake til essensen av din sjel og minne deg på storheten i ditt sanne Jeg.

Ulf-Inge Ellingsen lærte å meditere som syvåring og har siden vært aktivt interessert i den åndelige delen av tilværelsen, og forsøker å forene en åndelig bevissthet med en tilsynelatende "normal" og jordnær livsførsel. Han har i en årrekke vært aktivt med i Rosenkors-Ordenen A.M.O.R.C. - en Orden som Marcello Haugen i sin tid var en av drivkreftene bak for å få etablert i Norge. Han bor i Oslo, er gift med to barn og jobber til daglig med systemutvikling på data.



Ulf-Inge Ellingsen

<http://www.amorc.no>

Marcello Haugens betraktninger over en dag

Marcello Haugen var født klarsynt og hadde en høy, åndelig livsvisdom. Gjennom sin mestring og praktisering av naturlovene står han som et enestående eksempel på hva menneskene vil være i stand til å mestre i den kommende tidsalder. Marcello selv sa det på denne måten: "Jeg står jo bare ved begynnelsen av en lang utvikling som hele menneskeheten er med i...". I 1923 ga Marcello ut en liten bok med tittelen "Betraktninger over en dag". I boken presenterer han noe av sin livsvisdom og innsikt i menneskesinnet, og gir en praktisk innføring i en levemåte og livsinstilling som

gir en harmonisk balanse mellom kropp og sjel. En praktisering av øvelsene og tankemåten i boken gjør oss bedre i stand til å takle hverdagen og utvikle vårt iboende potensial. Selv om boken første gang ble gitt ut for over 80 år siden er den i sin visdom like aktuell i dag. Ulf-Inge vil gjennom bruk av teori, filmklipp, musikk og praktiske øvelser prøve å gi forsamlingen en levende innføring i den tidløse visdommen som presenteres i boken.

Skråblikk på tilværelsen

Ulf-Inge presenterer humoristiske og tankevekkende filmklipp med en spennvidde fra Disneys magiske verden og Monty Pythons humorunivers til lattervekkende hjemmevideoer hentet fra internett. Uansett hvor sprøtt og håpløst livet kan virke - det er alltid noen som har det verre enn deg...

Anne Lise Nygård liker veldig godt legender og eventyr. Det ligger så mye livsvisdom i eventyrene - både på det personlige- og allmenne planet. Som momo til 6 barnebarn, har det blitt mange eventyr-/historiefortellinger opp gjennom årene.



Anne Lise Nygård

Marcellos eventyr

I 1920 utga Marcello Haugen sin første bok, et eventyr om skapelsen og menneskets stilling til skaperverket. Anne Lise vil lese høyt fra Marcello Haugens eventyr og dette er en eventyrstund for både barn og voksne.

Per Ingvar Haukeland er økofilosof og pedagog, med doktorgrad fra Berkeley Universitetet i USA. Han har samarbeidet med filosofen Arne Næss siden 1990, bl.a. skrev de bestselgeren Livsfilosofi (1998) sammen. Haukeland har undervist i økosofi, dypøkologi, økopedagogikk og livsfilosofi både i inn- og utland. Han er i dag Forsker 1 ved Telemarksforsking-Bø, hvor han bl.a. forsker på forholdet natur, kultur og mennesket og betydningen av landskap i folks bevissthet og velvære. Han er også førsteamanuensis ved Høgskolen i Telemark der han underviser bl.a. i økofilosofi. Haukeland hørte om Marcello Haugen allerede som barn i hjembyen Kongsberg, der også Marcello vokste opp, men ble først i voksen alder oppmerksom på hans livsfilosofi.

Haukeland er forfatter av boken *Mystica Eterna* (2002), en samling av Marcellos egne tekster, og han samarbeider nå med familien til Marcello om en dokumentarfilm om Marcello, så sant de får fullfinansiert prosjektet. Det planlegges også en ny utgivelse av den utsolgte boken *Mystica Eterna*, siden mye nytt stoff har kommet frem siden den ble publisert, blant annet om Marcellos forhold til



Per Ingvar Haukeland

<http://www.mysticaeterna.com/>

Marcell Haugen - Hans liv og livsfilosofi

Med utgangspunkt i Marcello Haugens egne tekster, vil du få et innblikk i hans livsfilosofi. Du vil få høre om hans oppdagelse av klarsynteviden, betydningen av naturen og om hans utrettelige arbeid for å hjelpe andre. Per Ingvar vil også forsøke å belyse Marcellos historie i et esoterisk lys, med vekt på åndelig utvikling og forholdet mellom det indre lys og mørke. Videre vil han reflektere over hva slags betydning Marcello kan ha for oss også i dag, 40 år etter at han gikk bort. Det blir også vist en dokumentarfilm om Marcello Haugen.

Rudolf Steiner.		
<p>Åse Hille er utdannet agronom og anleggsgartner, og har i mange år jobbet med dyr og naturen - noe som står hennes hjerte nært. Hun har også vært Alternativ Sommerfestivalens turguide tidligere. Turene er gjerne en kombinasjon av opplevelse og energiarbeide. Hver tur er unik og blir også til underveis sammen med turgruppen...</p>	 <p>Åse Hille</p> <p>http://www.kvistgjenger.no/</p>	<p>Skogstur/Fjelltur</p> <p>Åse vil ta deg med på en oppløftende og forfriskende gåtur. Om du ønsker å komme deg ut, fyller deg med skogens duft, kjenne naturens vibrasjoner og gå tur sammen med andre, er dette anledningen. Det vil være en lett og rolig tur. Se oppslagstavla for evt. mer informasjon. Ta på deg godt skotøy og ta med deg sitteplate og drikke. Vær oppmerksom på at turen starter utenfor hotellinngangen kl. 1330.</p>
<p>Anne Bodil Røsvik arbeider som regresjonsterapeut og med spirituell regresjon. Hun har dypere innsikt om hvordan såkalte tidligere liv innvirker på oss, samt innsikt i hvordan livet mellom livene kan utfolde seg.</p>	 <p>Anne Bodil Røsvik</p> <p>www.diamantenabr.no</p>	<p>Hva kan vi bruke regresjon til?</p> <p>Celleminnene i kroppen lagrer "glemte" opplevelser, som kan stamme fra barndommen, tiden før fødselen eller det som kan oppleves som et tidligere liv. Disse minnene innvirker på vårt mentale, følelsesmessige og psykiske dagligliv. Hva er regresjon? Hvilken nytte kan vi ha av regresjon? Hvordan kan vi relatere tidligere opplevelser til livet vårt her og nå?</p>

	<p>Mange aktører :-)</p>	<p>Hyggelig samvær i peisstuen</p> <p>I år åpner vi for at deltakerne selv kan få uttrykke kreative innslag til felles hygge. Hver kveld er peisestuen satt av til formålet og det er her mulighet for sang og musikk, diktlesning, lese eller "gjøre" historier, gi en oppvisning, ha dialog over et tema o.l. Det er i utgangspunktet ikke ment til foredrag, reklamere for produkter eller eget arbeide o.l. Ønsket er at alle som er tilstede kan være deltakende på en eller annen måte, enten man ønsker å involvere seg i det som foregår, bare sitte å lytte eller kose seg og slappe av. Ønsker flere å bidra samme kveld, ber vi om at partene tar hjertelig hensyn til hverandre og blir enige om en rekkefølge og tidsbruk. Vi gleder oss til mange hyggelige, lattermilde, hjertelige, dype...innspill.</p>
--	--------------------------	---

Til toppen