

Program

ALTERNATIV SOMMERFESTIVAL

Tilbake

Har du lyst å hjelpe oss å spre [festivalflyeren](#) der du bor? Det ville glede oss veldig og da kan du [kontakte](#) oss for å få tilsendt flyere. :-)
Om det ikke passer, kanskje du i stedet vil hjelpe oss å spre festivalbudskapet til dine epostkontakter? Da kan du laste ned [epost-flyeren](#)
som f.eks. kan legges ved din utsendelse (høyreklikk lenke og velg 'lagre mål/lenke som').
På forhånd takk! :-)

----- FESTIVALPROGRAMMET 2008 -----

I år fokuserer vi på ett overordnet tema hver dag:

"Ny tid og oppvåkning"
"Galaktisk fellesskap og samarbeid"
"Indre og ytre arbeid"
"Helse og kraft"
"Fastsittende sjeler"

Festivalens tidsrytme:

0730 - 0800	Tibetanske Riter	1600 - 1800	Intuitiv Maling, veiledning
0800 - 0900	Frokost	1730 - 1800	Yoga
0900 - 0920	Morgenmeditasjon	1830 - 1930	Middag
0930 - 1215	Dagens info	1950 - 2200	Spirituell film (se oppslag!)
	☛ 1. Foredrag/Workshop	2000 - 2200	☛ Kreativt Hjørne og kveldsaktiviteter
1230 - 1330	Lunch	2210 - 2240	Kveldsmeditasjon
1430 - 1700	☛ 2. Foredrag/Workshop		

Festivalen kan tilby følgende aktiviteter:

(Hele festivalprogrammet kan [lastes ned](#) (PDF-fil på 1,9 MB!) eller du kan få det [tilsendt](#) (papirutgave))

Workshop:

Jordchakrasystemer og den globale energihøyningen

De nye energisystemene av Fri energi som nå gjennomstrømmer jorden og menneskeheten gir stor kreativ kraft, men også konsekvenser for menneskelig samliv.

– Hva hender i mennesker når grunnen for gamle, kollektive system brytes opp? Energihøyninger og energisvingninger – hvordan tolker vi disse? Hvilke energier taler vi om? Hvordan påvirkes vår fysiske kropp? Hva hender med barna, samfunnet, internasjonalt?

Vi avslutter med et arbeidspass av kreative idéer – en global visjon

Kreativ aktivitet:

Inspirativ maling - in Spirit! (malerommet er åpent alle dager hele døgnet. Ingrid vil veilede et par timer hver dag!)

Jag började en utbildning till modetecknare, men avbröt denna efter halva tiden. Kurser och metoder i målandets konst avlöste varandra, men det kändes aldrig som om hjärtat var med.

Efter många år kom jag i kontakt med Kurt Källman, konstnären som bröt med den traditionella målningen och nu för ut Vedic Art i världen. Metoden bygger på Skapelsens 17 principer. Jag hade äntligen funnit det jag sökte - ett sätt att uttrycka mig fritt och jag blev också Vedic Art-lärare. Efter några år lämnade jag dock denna form av målning för nya impulser och skapade min egen metod.

Så småningom föddes tanken med att utveckla en helt ny form av kreativt skapande, att låta vuxna människor bara leka med färg och form utan minsta tanke på prestation - och att öppna sin egen Skapelseenergi på ett lekande, enkelt sätt! Genom att tänka en stund på de neutrala orden - JAG ÄR - släpps mentala begränsningar och en fantastisk explosion äger rum! Ingen kan motstå den kreativa



Ingrid Krianon

Ingrid Krianon, forfatter, brobygger og visjonær, er kjent for sitt arbeid med å finne snarveier over alle grenser i kommunikasjonen mellom kirke, vitenskap, politikk og "den nye åndligheten". Hun har skrevet flere bøker om mystikken i mennesket og fått sterke visjoner for jorden og menneskehetens framtid. Hun gir readings, og arbeider med freds- og energiarbeid. Ingrid er også grunnleggeren til en dypere form av intuitiv maling: Inspirativ maling - in Spirit!

Weblenker:
[Ingrid & Jon](#)

<p>vinden som startar genom dessa enkla ord.</p> <p>Tapetrullar och maxipapper behövs för processen när vi upptäcker att vi är obegränsade och ändå förenade i UNITY - VI ÅR.</p> <p>Sedan början av 1990 - talet har jag hållit kurser i inspirativ målning - de senaste åren tillsammans med Jon Anker Holm.</p>	
<p>Foredrag: Frigjøringen av menneskesinnet - Hva er det som holder oss fast og hvordan kan vi frigjøre oss?</p> <p>Menneskerasen og dens religionsstruktur samt politiske bevissthet analyseres. Hvorfor er "oppvåkningen" så vanskelig for de fleste mennesker og hvorfor vil så få mennesker i det hele tatt "vekkes".</p> <p>Hvordan oppdage, aktivere og bruke hemmeligholdt kunnskap fra stjernene som et verktøy for å frigjøre sinnet - en odysse om kosmisk kabbalah, frigjørt fra religionenes dogmer og fordreininger. Du gis psykoanalytiske verktøy til bevisst kvantesprang og får innblikk i hvorfor denne viten undertrykkes og fordreies av den eksisterende makteliten hver gang den gjenoppdages.</p> <p>Peter kommer også innom "Escaping the Matrix" - ungdommens og våre barns utfordringer i fremtiden.</p>	 <p>Peter Grün</p> <p>Som 14-åring hadde Peter en sterk ekstraterrestrial opplevelse og siden da har han jobbet med den mystiske siden av religionene.</p> <p>Under sitt ingeniørstudie møtte han og ble undervist av den Argentinske healer og mester Maria Ines i 1984. Senere lærte Peter seg kinesiologi og energimassage. Han var en i en årrekke deltaker i DiføT (Dansk institutt for økologisk teknikk) og SETI-League (Searching for Extra-Terrestrial Intelligence, tidl. avdeling i NASA) hvor han fortsatt er aktiv med sitt radiosystem.</p> <p>På begynnelsen av 90-tallet var han elev hos den danske healer og Martinus kosmolog Steen Kofoen (kjent fra TV-Norge), studerte hos mediet Thomas Andersen (Neo) og jobbet i tillegg sammen med Asger Lorentsen i oppstartfasen av en teosofisk skole i Danmark.</p>
<p>Foredrag: Sjelsstrømmen fra stjernene - Personlige opplevelser og erfaringer gjennom mer enn 30 år</p> <p>Peter vil her berette om personlige opplevelser fra både sin ungdom og fra sitt virke som mystiker og ingeniør. Han vil komme med informasjon fra NASA, SETI-league, radioastronomi, telepati, kvantemekanikk, tidsnøstet, sjelsstrømmen fra fremtiden, fjerne solsystemer, feil-indikatorer, den åndelige og kosmiske bevisstgjøringens impuls, det Interplanetariske rådet, regnbuerådet og det karmisk rådet.</p>	<p>I 1995 startet han Nordisk Healerinstitutt i Oslo og var med i oppbyggingen av en av verdens mest omfattende og progressive skoler innen vestlige esoteriske kabbalistiske studier på Skarpsno. Han har undervist på teknisk høyskole i Danmark og har jobbet som rådgivende ingeniør i over 20 år.</p> <p>Peter er også innvidd i en mystisk ridderorden, hatt en rekke tempelinnvielser og initiert innen den paganistiske tradisjonen. Men under mesteparten av tiden insisterer Peter på å ha en vanlig vertslig jobb parallelt med sitt virke som inspirator, da han mener at nær-livs opplevelser er viktigere end nær-døden opplevelser. I dag jobber han primært som ingeniør, synger med gruppen Enhalo og lager musikk med Epic Circles.</p>
<p>Konsert: Meditativ minikonsert</p> <p>Mini konsert hvor Peter Grün spiller noen av sine meditative komposisjoner. Peter spiller intuitiv meditasjonsmusikk fra sin nye CD laget i regi av Epic Circles. I tillegg vil Peter spille kanalisert musikk direkte til deltagerne denne kveld. Instrumentene er Synth og Phrygian gitar.</p> <p>Peter har skapt mye musikk de siste årene, både i duoen Enhalo men Kjersti Amundsen, sammen med Erlend Falck og Astrid E. Pedersen i "Ditt indre skattkammer" og i sitt eget lydstudio Epic Circles. Hans komposisjoner er preget av energi fra både stjernene og fra jordens indre riker.</p> <p>Peter tilbyr også å lage personlige komposisjoner kanalisert til det enkelte menneske i forbindelse med akselerert oppvåkning.</p>	<p>Weblenker: Peter Grün Epic Circles</p>
<p>Lystjeneste: Kraftsamling og lysinnstrømning</p> <p>Healing for oss selv og jorden. Åpning av nye energisystem – vi arbeider på flere plasser ute i omgivelsen for et frekvensskifte "inn i Unity".</p>	<p>Ledes av Ingrid Krianon og Peter Grün</p>
<p>Foredrag/Workshop: Medisinshjulet</p> <p>Medisinshjulet er en gammel indiansk filosofi som blir brukt som et "kart" for lettere å navigere gjennom livsprosesser - fra problem til løsning. Det finnes mange forskjellige utgaver av et medisinshjul, men de har stort sett den samme grunntanke. Den varianten vi skal benytte er en filosofi som dels tilhører den nord-amerikanske og dels den inuitiske kultur.</p> <p>Et medisinshjul består i hovedsak av en sirkel med et sentrum, hvor senteret er origo tilsvarende den sanneste kilde i oss selv, - ikke det som er tillært av roller og mønsterpreget livsholdninger, men den originale kilde av oss. Sirkelen er videre delt inn i fire akser mellom de ulike himmelretninger. Størrelsen på et medisinshjul kan variere, det er hvordan vi opplever vår verden ut ifra vårt eget sentrum som er det viktige.</p>	 <p>Leif Havik</p>

<p>Deltakerne plasserer 20 stener / lys ut i terrenget, hvor hver sten/ lys har et bestemt symbol og hensikt, og hvor hver himmelretning tilsvarer retninger i livet.</p> <p>Kanalisering: Iliuka trer frem</p> <p>For første gang vil det foregå en kanalisering av Iliuka for en stor samlet gruppe (det kan hende at det blir endringer). Kanaliseringen blir tatt opp og transkribert.</p> <p>Om Iliuka Iliuka har en antatt opprinnelse fra Tibet for omtrentlig 40.000 år siden. Det eksisterte en gang i fjern tid, et velutviklet samfunn i Tibet kalt Kobatel. Dette var nærmest et senter eller en by. I dag finnes visstnok ruiner av dette.</p> <p>Iliuka kan tilskrives å ha vært Tibetaner, Inuitt og senere indianer. Han var høvding og medisinsmann både som inuitt og som indianer. I dag ville vi kalle det shaman.</p> <p>I og med at Iliuka ikke opplever tidsfenomenet slik vi gjør, er han i stand til å "koble" seg opp i hvilken som helst problemstilling. Iliuka er klok når det gjelder livsprosesser og helseproblem. Han forklarer at all informasjon om alle våre inkarnasjoner kan avleses fra vårt aura-felt.</p>	<p>Jeg er vannmann og er født i Trondheim i 1956, men i 1982 tok jeg farvel med bylivet og søkte en annen og bedre livskvalitet. Jeg kjøpte et lite småbruk en times biltur fra byen og angrer ikke på dette valget.</p> <p>Iliuka kanaliseres gjennom meg som følge av en karmisk forløsning jeg må utføre for selv og bli fri. Jeg har hatt en inkarnasjon som blant annet bøddel, og har hugget mange hoder. I denne inkarnasjonen har jeg på sjelsplan "forpliktet" meg til å gjøre mye for å få hoder på plass igjen, billedlig talt.</p> <p>Det er ikke alltid like morsomt med en sterk guide ved sin side. Iliuka er alltid tilstede, og er veldig engasjert når jeg deltar i spirituelle samtaler, - nesten som et barn. Da kjenner jeg veldig sterke vibrasjoner i hele kroppen. Noen ganger skulle jeg ønske at jeg kunne sende ham på ferie. Og jeg får ikke noe gratis heller. Dersom jeg selv har behov for Iliuka's råd må jeg få noen til å spørre for meg, noe som jeg av og til også gjør.</p> <p>Weblenke: Iliuka.net</p>
<p>Foredrag/Workshop: Hvordan vi kan få kontakt med veiledere fra ånde verdenen</p> <p>Jeg snakker om ånde verdenen og guider og om hvordan vi kan få kontakt med dem. Vi gjør meditasjoner og jeg forteller om klarsyn og healing.</p> <p>Vi gjør Psykometri – dvs. hver deltaker har med seg bilde eller gjenstand fra avdøde personer. Når vi holder i bildet eller gjenstanden, kan det være lettere å få kontakt med dem - avdøde vil gjerne komme frem å hilse.</p> <p>På slutten av kurset går jeg i transe og deltakere kan stille spørsmål til en av mine guider og læremestere fra ånde verdenen - Marcello Haugen.</p>	 <p>Tone Nilsen</p> <p>Tone Nilsen har jobbet i flere år som medium. Hennes arbeidsfelt er å "rense" i hjemsoekte hus, - hun har møtet med avdøde, og gjør åndelig veiledning. Tone har vært med i TVNorges "Åndenes Makt", og i forsvinningsaker, hvor hun bruker sitt klarsyn. Hun reiser rundt i Norge og holder kurs om hvordan vi kan få kontakt med veiledere fra ånde verdenen og om hvordan vi kan lære oss å få kontakt med ånde verdenen, og hun har utviklingsgrupper hjemme som har vært en stor suksess.</p> <p>Mange får en spirituell oppvåkning på kurs og utviklingsgrupper.</p> <p>Formålet i Tones arbeid er å fremstå ærlig og naturlig, og at flere og flere mennesker kan oppdage at ånde verdenen finnes og at det åndelige er en naturlig del av oss mennesker.</p> <p>Weblenke: Transfigurasion</p>
<p>Sitting: Sitting sesjon</p> <p>Hva er sitting? En "sitting" er når en person kommer til meg som medium for å treffe en avdød person. Et medium betyr å være i midten. Jeg er et kontaktledd mellom ånde verdenen og dette livet. Etter en del erfaringer med disse timene, forstår jeg at ikke alle skal treffe avdøde personer, og at det har sine grunner. Dvs at det er slett ikke sikkert at de avdøde kommer og at det kan være flere årsaker til dette.</p>	 <p>Jon Anker Holm</p> <p>Jon Anker Holm – pedagog, musikanterapeut og lyriker, gir sitt syn på skapelsens frigjørelse på sin egen spesielle måte. Han arbeider blant annet med de høyfrekvente tonene fra "inkakrukkene", inkaenes hellige instrument, for stimulering av hjernebølgene. Jon Anker er kursleder i Inspirativ Maling og gir healing ved å lytte til frekvensforandringer i kroppen. Han leder grupper i freds- og</p>
<p>Kveldsaktivitet: Det Kreative Hjørnet</p> <p>Jon Anker Holm er koordinator, inspirator og igangsetter av Det Kreative Hjørnet for "glade amatører", som impulsivt ønsker å bidra med egne innslag på kvelden, det være seg musikk, sang, dikt, historier, dans, skuespill...</p> <p>Du kan ta kontakt med Jon Anker underveis i uka eller skrive ned ditt innslag på flippoveren som settes opp på egnet sted.</p> <p>Jon Anker administrerer oppstarten av Det Kreative Hjørnet som begynner daglig kl. 20.00, hvorpå deltakerne etter hvert selv impulsivt, tar ansvaret for videre innslag og utførelse.</p> <p>Det er i utgangspunktet ikke ment til foredrag, reklamere for produkter eller eget terapeutiske arbeide o.l. Ønsket er at alle som er tilstede har mulighet til å være deltakende på en eller annen måte, enten man ønsker å involvere seg i det som foregår eller bare sitte å lytte og slappe av og kose seg.</p> <p>Husk å ta med deg det utstyret ditt innslag krever, om det er en diktbok, instrument, historie, lek, kostyme eller annet!</p>	

<p>Vi gleder oss til mange hyggelige, lattermilde, hjertelige, dype...innspill.</p>	<p>energiarbeide rundt i Europa sammen med Ingrid Krianon.</p> <p>Weblenker: Ingrid & Jon</p>
<p>Morgenaktivitet: Tibetanske Riter (hver morgen)</p> <p>Det kan vanskelig tenkes noen bedre start på dagen enn de tibetanske ritene. Vi forsøker å være tro mot de opprinnelige instruksjonene i Peter Kelder's bok "Ungdomskilden", men individuell tilpassing og dosering er nødvendig. Vi utfører alle seks ritene utendørs, mest mulig som en stille bevegelsesmeditasjon og avslutter med stille "vitne" eller morgenbad.</p>	 <p>Thor Halland</p>
<p>Ettermiddagsaktivitet: Yoga (hver ettermiddag)</p> <p>Yogaen vil ha et maskulint, dynamisk preg inspirert av ulike skoler. Hovedmålet vil være å få fornyet kontakt med kroppen etter dagens aktiviteter, og invitere den inn i alle bevegelsesretninger. Pusten vil være sentral. Prestasjonspress og feilretting blir ikke vektlagt. Gjentakelsene gjennom uken vil inspirere til fortsatt utøvelse på egen hånd. Sesjonene holdes fortrinnsvis ute i naturen.</p>	<p>Thor Halland er sommerbarn av 1956, Hardangervidda. Han Spesialfysioterapeut med yrkeserfaring bl.a fra Ringerike Fengsel. Gjennomført OSHO Breath Energy School. Driver nå selskapet M-Lifeforce Menthor med kursvirksomhet og coaching. Utarbeider p.t. moderne metodebok om livskrafttemaer. Påkoblet stillheten og kroppen i bevegelse.</p>
<p>Eventyrfortelling: Et eventyr fra galaksen</p> <p>En gang for lenge, lenge siden i en galakse langt, langt borte - var det at alle de små lysvesene rett og slett bare drev rundt og nøt livet i denne gledesfylte og tidløse dimensjonen.</p> <p>Så en dag kom en meget stor og praktfull engel til dem. Han hadde et svært opprørt uttrykk i ansiktet. Han så etter frivillige til et meget viktig kosmisk oppdrag;</p> <p>"Vi har denne lille, men meget spesielle planeten ytterst ute ved kanten av Alcyongalaksen som kalles Gaia - Jorden...</p>	 <p>Anne Lise Nygård</p> <p>Anne Lise Nygård liker veldig godt legender og eventyr - det ligger så mye livsvisdom i eventyrene, både på det personlige- og allmenne planet. Som momo til 6 barnebarn, har det blitt mange eventyr-/historiefortellinger opp gjennom årene.</p> <p>Anne Lise er en av grunnleggerne av Alternativfestivalen og satt i styret de første 6 år.</p>
<p>Foredrag: Spøkelser - og Åndsvesener</p> <p>Foredraget vil først komme inn på den store variasjonen det er i opplevelsene av slike fenomener. Det blir mange historier, og noe om forskningen på slike fenomener og beslektede områder.</p> <p>Til slutt ser vi hvordan dette kan passe inn i en større modell av helheten, - om hvordan alt kan henge sammen. Hva kan vi lære av dette?</p> <p>I perioden fram mot foredraget vil det bli foretatt noen vitenskaplige undersøkelser på Dovrefhell hotel. Hotell ble først bygget som feltlasarett - dvs. som feltsykehus for tyskerne under 2. verdenskrig. Etter krigen ble det steg for steg bygget om til det som i dag er Dovrefjell hotell. I vår tid er det observert en rekke paranormale fenomen i en del av hotellet. Resultater fra disse undersøkelsene vil bli presentert på foredraget.</p>	 <p>Erling Strand</p> <p>Erling Strand er mest kjent som en av initiativtagerne, og nå prosjektleder, til Project Hessdalen, som har fått mye oppmerksomhet i inn- og utland. Han har deltatt i ekspedisjoner på mystiske lysfenomener i 3 forskjellige verdensdeler og har således gode forskerkontakter rundt i verden. Han er nå også Europeisk representant for Society for Scientific Exploration.</p> <p>Erling har hatt egne opplevelser av både UFO og åndelige vesener. Han er nysgjerrig på å finne ut mer omkring disse fenomenene, og har derfor gjennomført egne undersøkelser. Han har også en bred kontaktflate mot forskere og personer som har hatt egne paranormale opplevelser.</p> <p>Weblenker: Project Hessdalen The Society for Scientific Exploration</p>

Foredrag/Workshop:

The deepest fulfillment – connection of sex and spirit

When the sex is fully and deeply lived and fulfilled there comes a natural shift in the energy into love. When love is fully lived and fulfilled the spirituality naturally and with no effort opens up. And that is the time of timeless ecstasy where sex and spirit are one, love is the bridge and life becomes celebration. In tantra this is called Mahamudra – the ultimate orgasm: Orgasm with the universe.

Part of the workshop will be The Meditation of Liberation. It has its origins in secret Tantric teaching from Mongolia. It is designed to help you merge with your inner male-female aspects, as well as those with your partner. It also enables you to experience Grace and dissolve into love itself, the Universal Heart. It can be practiced alone, as a couple or in a group.

Verica behersker norsk ganske bra, men sesjonen vil foregå på lettfattelig engelsk. Skulle det oppstå en situasjon hvor du ikke forstår hva som sies, kan du spørre henne på norsk :-)



Verica Z. Staubo

Although I looked like a fulfilled and happy child, of a well off family, well educated too, it didn't feel that way inside. Deep inside me there was a longing for a fulfillment that no matter where I searched I couldn't find. I soon realized that no outer thing can lead to that and no doctrine or belief either. There was always that feeling that something was missing until I met tantra. Suddenly all parts of me could find their place. My body, my emotional life, my mind and my spirit all welcomed. Finally a let go and allowance to dive deeper and rise higher in myself. The search became vertical. And like a shadow followed the feeling of deep fulfillment which grows as time passes.

Feeling of acceptance of all the parts of my being...sex and body were no more condemned, feelings were no more bad or good, spirituality was not something that you look for, time only existed in my mind.... And since the age of 23 until now I have been filling myself with the wisdom of tantra by practicing numerous meditations and doing many retreats. Most of it coming from my beloved Tantra teacher Ma Ananda Sarita. Until one day it started overflowing and wanting itself to be shared with people. It is such a joy of sharing this wisdom with people.

Verica Z. Staubo jobber med Ayurvedisk Holistisk Massasje, Colour Light Therapy og Thai Massasje. Hun gir også kurs i Thai Massasje og Tantra. Utdannelsen har hun fra International Training Massage, Ayurveda co. Ltd i Thailand og School of Awakening i England. Hun er også utdannet med en bachelor grad i engelsk språk og litteratur, og i makedonsk komparativ litteratur. Verica vil gi behandling et par dager under festivalen.

Weblenker:
[Ayurvedisk Holistisk Massasje](#)
[Thai Massasje](#)
[School of awakening](#)

Foredrag:

Livet i høyere dimensjoner og kontakter i Kosmos - oppdrag JORDEN

Rune vil gi en presentasjon i lysbilder og ord av livets utvikling i høyere evolusjonstrinn (og livet etter døden), ut fra åndelig- og kontaktinformasjon fra fysiske visdomskilder og inkarnerte rom-mennesker.

Videre gis informasjon om hvorfor de utenomjordiske hjelper Jorden og menneskeheten nå, hva slags oppdrag som opptar dem i denne oppvåkningens tid på Jorden og hva de mener er viktig at vi mennesker er oppmerksomme på.

Tore's del av foredraget blir en grov beskrivelse av hvilke metoder de utenomjordiske benytter for å besøke Jorden. I tillegg vil han komme inn på en beskrivelse av sivilisasjonene på planetene Erra og Thiaouba.



Rune Øverby

Rune Øverby er utdannet ingeniør. Han er oppvokst på Rena og bosatt sør i Stange siden -81. De siste årene – og så lenge han har råd - har han viet livet til forskning i det åndelige og "uføfenomenets" dype, åndelige aspekter. Rune har en omfattende nettinformasjon rundt disse temaer.

Weblenker:
[Infobase for åndelige og galaktiske emner](#)
[En kanalisering fra Romkomandoen](#)

Foredrag:

Det Galaktiske FN

Det eksisterer, ukjent for folk flest, et universelt, galaktisk samarbeide på tvers av rase, opphav og tilholdssted - nærmest som vårt FN men i kosmisk målestokk - et Galaktisk FN. Denne sammenslutningen er samlet for å bistå de kloder som trenger assistanse i sin utvikling, og det råder et dypt gjensidige ønske om å hjelpe hverandre - altså PRAKTISK NESTEJÆRLIGHET. I dette samarbeidet råder det universelle, kosmiske grunnprinsippet: De eldre ("voksne") hjelper de yngre ("barne"), som vi også ser overalt i naturen ellers.

Jorden og vi mennesker hjelpes faktisk intensivt allerede, men "skjult", av kloder

som har nådd dette nivået av bevissthet. De har lært å SAMARBEIDE og har også dette integrert som en del av sitt indre vesen, og har et felles ønske om å hjelpe "sine yngre søsken".

De har i lang tid sendt hjelp på mange nivåer til Jorden, inkludert mange "av sine egne" ned i inkarnasjon her, og de fleste av disse "utsendinger" har ofte følt seg helt bortkommet og fremmede på Jorden. De har allikevel en delvis bevisst, men særlig underbevisst kontakt, til sine "egne", og de siste årene er de "vekket" og aktivisert.

Foredraget tar opp prinsippene bak dette samarbeidet, samt eksempler på informasjonen fra flere av "overvåkerne" via fysiske ufokontakter, som har gitt en del detaljer om hvordan dette GALAKTISKE FN fungerer.



Tore Alfstad

Tore Alfstad er teknisk utdannet og jobber nå med service på elektronisk utstyr og PCer. Han arbeider også med forskning på alternativ teknologi og kanaliseringer fra utenomjordiske sivilisasjoner. Tore har vært klar over de utenomjordiske eksistens så lenge han kan huske, da han har minner fra tidligere liv i slike sivilisasjoner og at han gikk inn som walk-in i et jordisk spedbarn.

Weblenker:
[Galactic Server](#)
[Galaktisk Informasjons Service](#)

Fottur:
Skogstur/Fjelltur

Åse vil ta deg med på en oppløftende og forfriskende gåtur. Om du ønsker å komme deg ut, fylle deg med skogens og fjellets duft, kjenne naturens vibrasjoner og gå tur sammen med andre, er dette anledningen. Det vil være en lett og rolig tur. Se oppslagstavla for evt. mer informasjon. Ta på deg godt skotøy og ta med deg sitteplate og drikk. Vær oppmerksom på at turen starter utenfor hotellinngangen kl. 1400.



Åse Hille

Åse Hille er utdannet agronom og anleggsgartner, og har i mange år jobbet med dyr og naturen - noe som står hennes hjerte nært. Hun har også vært Alternativ Sommerfestivalens turguide tidligere. Turene er gjerne en kombinasjon av opplevelse og energiarbeide. Hver tur er unik og blir også til underveis sammen med turgruppen... Hun er også oppdretter (Bidibianka's Kennel) av en herlig hunderase som heter Schapendoos.

Weblenker:
[Norsk Kvistgjengerforening](#)
[Bidibianka's Kennel](#)

Foredrag:
**Når kroppen blir min egen helserådgiver
 - kroppen trenger å bli elsket!**

Vi blir opplært med at smerte er ensbetydende med sykdom og at vi derfor må bli kvitt denne raskest mulig. Samfunnet har utviklet en rekke effektive metoder for å bli kvitt smerte, uten at det stilles spørsmål rundt smerten. For er ikke smerte like naturlig i livet vårt som f.eks. glede? Hvorfor oppstår smerte? Hva ligger egentlig bak funksjonen smerte? Hva er det kroppen forsøker å fortelle oss? Kan vi bruke smerten til noe positivt? Er det mulig å selv oppheve smertefølelsen?

I foredraget vil jeg komme inn på forskjellige typer smerter som trenger forskjellig oppmerksomhet fra oss og Sinnet vårt. Jeg vil ta for meg hva som kan gjøres og hvorfor akkurat denne metoden kan være fin å integrere mer inn i vår egen forståelse av sykdom og helbredelse.

Viderer vil jeg komme inn på mange praktiske eksempler, alt fra tannpine til influensa og gi en forklaringsmodell på den mulige årsaken bak, som gjør at slike ting setter seg også i vår fysiske kropp.

Jeg vil også ta for meg en del hverdagslige, ubevisste måter de fleste av oss behandler kroppen vår på, som ikke er med på å støtte oppom et samspill med kroppen. Jeg vil også nevne litt om hvilke fantastiske muligheter som ligger i det å være på lag med kroppen vår.

Velkommen til et foredrag som kan gi nye innsikter, sjokkere og også snu helt opp ned på forståelsen av hva det vil si å elske kroppen!





Jørn Strømholm

Jørn Strømholm har i mange år arbeidet innen teknisk sektor innen service, lydinstallasjon og prosjektledelse. I 1997 kom han til en erkjennelse, som snudde opp-ned på livet. Fra da av har livsveien ført ham inn i både makro- og mikroverdenen.

Jørn har alltid vært interessert i psykologi, paranormale fenomen og metafysikk. Fra '97 har hovedfokuset vært å fatte sammenhenger mellom det nåværende helseaspekt og det metafysiske gjennom en mer holistisk helseforståelse. Han bruker også seg selv som forskningsmedie i egne "helseundersøkelser", for å teste ut oppdagelser, påstander og dokumenterte bevis.

Jørn er også glødende interessert i spirituell film og drifter også en nettbutikk som selger spirituell film.

Weblenker:
[Kultur & Helse](#)

<p>Foredrag: Magi i hverdagen</p> <p>Magi er på moten som aldri før. Se bare på suksesser som Harry Potter, Ringenes herre og Walt Disneys filmer. Vi er alle magikere, men få er sine evner bevisst. Ulf-Inge vil i dette foredraget fokusere på de små magiske ting vi gjør i hverdagen, og hvordan vi kan utnytte dette på en bevisst og positiv måte. Foredraget vil touche inn på emner som Magikerens hjelpemidler, de åndelige sfærer og de fire elementene, hellige steder, talismaner, mental skapelse, loven om attraksjon ("The Secret"), healing, bønn og velsignelser.</p> <p>Er du klar for litt magi i hverdagen?</p>	 <p>Ulf-Inge Ellingsen</p> <p>Ulf-Inge Ellingsen lærte å meditere som syvåring og har siden vært aktivt interessert i den åndelige delen av tilværelsen, og forsøker å forene en åndelig bevissthet med en tilsynelatende "normal" og jordnær livsførelse. Han har i en årrekke vært aktivt med i Rosenkors-Ordenen A.M.O.R.C. – en Orden som Marcello Haugen i sin tid var en av drivkreftene bak for å få etablert i Norge. Han bor i Oslo, er gift, har to barn og jobber til daglig med systemutvikling på data.</p> <p>Weblenke: Rosenkors-Ordenen A.M.O.R.C.</p>
<p>Film-/bildeviisning: Skråblikk på tilværelsen</p> <p>Ulf-Inge presenterer humoristiske og tankevekkende filmklipp med en spennvidde fra Disneys magiske verden og Monty Pythons humorunivers til lattervekkende hjemmevideoer hentet fra internett. Uansett hvor sprøtt og håpløst livet kan virke – det er alltid noen som har det verre enn deg...</p>	
<p>Dans: Dans deg glad!</p> <p>Jeg gleder meg til å lære dere noen enkle irske folkedanser, som består av rekke og ringdanser. Energien i musikken kommer til å "løfte" stemningen i takhøyde. Vi beholder beina godt plantet på gulvet, og lar oss "rive" med av irske folketonen.</p> <p>Gled dere!</p>	 <p>Berit Liland</p> <p>Berit Liland er for tiden nysgjerrig på hvor "veien" går videre og følger "fotsporene" universet viser henne. Hun elsker å danse, leke med barn og undervise i ridning. Berit henter sin kraft ute i naturen og har stor kjærlighet for trær og naturvesener. Berit kanalisere spirituell poesi. Hun bruker sin intuisjon sammen med astrologi og numerologi til å inspirere andre til å ta i bruk sine skjulte talenter og ressurser.</p> <p>Weblenke: Tønsberg Irish Dance Ensemble</p>
<p>Meditasjoner: Hver morgen og kveld holdes meditasjon</p>	<p>Forskjellige utøvere leder meditasjonen</p>
<p>Film: Spirituell filmvisning hver kveld</p> <p>Det kan være vanskelig å gi en bestemt definisjon av hva spirituell film er. Men noen moment som går igjen er at filmen utvider nåværende livsramme, stimulerer til en indre frigjøring, setter livsanskuelser i en overordnet sammenheng, gir innspill på vår kosmiske og enhetlige tilstedeværelse eller kan gi impulser til vår bevisstgjøringsprosess om meningen med livet.</p>	

Med forbehold om programendringer!

Fjorårets [festivalprogram](#)

